

progression

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
chaussures alpi	<input type="checkbox"/>	
crampons	<input type="checkbox"/>	
piolet	<input type="checkbox"/>	
(bâtons)	<input type="checkbox"/>	
baudrier	<input type="checkbox"/>	
corde à double/3	<input type="checkbox"/>	
3 mousquetons à vis	<input type="checkbox"/>	
reverso	<input type="checkbox"/>	
2 machards	<input type="checkbox"/>	
3 sangles	<input type="checkbox"/>	
4 dégaines/3	<input type="checkbox"/>	
broche à glace	<input type="checkbox"/>	
(mini-traxion)	<input type="checkbox"/>	

sécurité

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
casque	<input type="checkbox"/>	
couverture de survie	<input type="checkbox"/>	
gsm	<input type="checkbox"/>	
allumette/briquet	<input type="checkbox"/>	

toilette

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
brosse à dents	<input type="checkbox"/>	
dentifrice	<input type="checkbox"/>	
pq	<input type="checkbox"/>	
essuie léger	<input type="checkbox"/>	
(lingettes)	<input type="checkbox"/>	

vêtements

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
veste coupe-vent	<input type="checkbox"/>	
polar/doudoune	<input type="checkbox"/>	
pantalon technique	<input type="checkbox"/>	
sous-vêtement technique	<input type="checkbox"/>	
t-shirt polyester	<input type="checkbox"/>	
paires de chaussettes	<input type="checkbox"/>	
guêtres	<input type="checkbox"/>	
cagoule	<input type="checkbox"/>	
sous-gants	<input type="checkbox"/>	
gants/moufles	<input type="checkbox"/>	

repas

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
poche à eau 2L	<input type="checkbox"/>	
thermos	<input type="checkbox"/>	
réchaud/2	<input type="checkbox"/>	
casserole/2	<input type="checkbox"/>	
gobelet	<input type="checkbox"/>	
cuiller	<input type="checkbox"/>	
fourchette	<input type="checkbox"/>	
vivres de course	<input type="checkbox"/>	

orientation

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
carte ign 1/25.000/3	<input type="checkbox"/>	
copie topo/3	<input type="checkbox"/>	
boussole	<input type="checkbox"/>	
altimètre	<input type="checkbox"/>	
gps (béné)	<input type="checkbox"/>	

indispensables

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
couteau	<input type="checkbox"/>	
frontale	<input type="checkbox"/>	
carte caf	<input type="checkbox"/>	
lunettes de glacier	<input type="checkbox"/>	
(appareil photo)	<input type="checkbox"/>	
(masque)	<input type="checkbox"/>	

pharmacie

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
compeed	<input type="checkbox"/>	
aspirine	<input type="checkbox"/>	
anti-inflammatoire	<input type="checkbox"/>	
crème solaire	<input type="checkbox"/>	
labello	<input type="checkbox"/>	
strapan	<input type="checkbox"/>	

bivouac

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
sac à viande	<input type="checkbox"/>	
bouchons	<input type="checkbox"/>	
€ refuge	<input type="checkbox"/>	

portage

ÉLÉMENT	PRÊT	POIDS
sac	<input type="checkbox"/>	
(sac à journée)	<input type="checkbox"/>	
(sac à crampons)	<input type="checkbox"/>	